

令和2年7月22日

保護者様

愛知県立一宮興道高等学校長

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた連休中の過ごし方について（お願い）

平素から本校の教育活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、下記の留意点に取り組み、連休中も引き続き感染予防にご理解、ご協力をお願い申し上げます。

記

- 1 不要不急の外出は避けてください。
- 2 規則正しい生活習慣を心がけて過ごしてください。
- 3 帰宅時等の手洗いは、石鹸を使用して十分に洗い流してください。
- 4 やむを得ず外出するときや他人との間近での会話をするときは、マスクを着用してください。
- 5 毎日定期的に検温し、体調管理に努めてください。
- 6 自宅での換気も意識し、室内の空気を入れ替えてください。
- 7 友だちとのコミュニケーションは、オンラインや電話を利用してください。
- 8 スーパーマーケットやコンビニエンスストアの利用は、毎日ではなく、一人または少人数で、空いている時間に短時間で済ませてください。
- 9 外での運動は、少人数で、混雑している場所は控えてください。
- 10 自宅での学習は、課題や学習支援動画を活用し、計画的にすすめてください。